

Kursinformation

Dialektisk beteendeterapi och dess kliniska tillämpning

15 hp, 28 januari 2021 – 18 februari 2022

Dialektisk beteendeterapi (DBT) är en behandlingsmetod utformad för patienter med emotionellt instabil personlighetsstörning (EIPS)/borderline personlighetssyndrom (BPS) och självskadebeteende. Metoden har visat sig särskilt lämpad för personer som också är suicidala och har ett stort behov av vård och insatser. DBT har gott forskningsstöd utifrån upprepade studier och metoden har varit etablerad i Sverige sedan slutet av 1990-talet.

Kursen är ackrediterad av Sveriges Psykologförbund som två specialistkurser för psykologer.

Om kursen

DBT som behandlingsmetod består av individualterapi, färdighetsträning i grupp, telefonstöd samt konsultationsteam. Särskild vikt läggs vid att ge både teoretisk kunskap och praktiska färdigheter i metoden. Kursen innehåller föreläsningar, praktiska övningar och seminarier. Syftet med kursen är att deltagarna ska kunna implementera DBT i sin verksamhet.

Kursens mål

Efter avslutad kurs ska kursdeltagaren ha förvärvat kunskap om den dialektiska beteendeterapins teorier, modeller, begrepp och metoder samt kunna applicera dessa i behandlingsarbete. Deltagarna ska även känna till det forskningsstöd som finns för DBT.

Målgrupp

Kursen vänder sig till personer som är kliniskt verksamma och har i uppdrag att ge behandling för den aktuella patientgruppen.

Kursupplägg

Utbildningen sker delvis på distans via Karolinska Institutets läroplattform Canvas. Inledningsvis genomför kursdeltagarna en webbaserad utbildning som syftar till att ge grundläggande kunskap om självskadebeteende och bemötande av patienter med denna problematik.

De tio undervisningsdagarna löper över ett år och är uppdelade på fyra tillfällen som ges två, fyra, två och två dagar. Därutöver sker två halvdagsseminarier, varav ett digitalt.

Lärare på kursen är Åsa Spännargård, Anna Lindström, Karin Ovefelt och Maria Bragesjö. Samtliga är legitimerade psykologer och legitimerade psykoterapeuter. Alla tre har lång erfarenhet av att arbeta med, utbilda och handleda i DBT.

I kursen ingår även två dagars undervisning med Dr. Charles Swenson, psykiater och en auktoritet inom DBT. Han har under lång tid arbetat tillsammans med professor Marsha Linehan som har utvecklat metoden och han är en mycket uppskattad föreläsare. Se <https://charlieswenson.com> för mer information. Under dessa två dagar sker undervisningen på engelska.



**Karolinska
Institutet**

Dialektisk beteendeterapi och dess kliniska tillämpning

Litteratur

Kursplan och litteraturlista presenteras på Karolinska Institutets hemsida under uppdragsutbildning.

Tid och plats

Undervisningen sker huvudsakligen på Kompetenscentrum för psykoterapi, Liljeholmstorget 7, våning 6, hiss B, 117 63 Stockholm. **Till följd av Coronapandemin kan anpassningar behöva ske till digital undervisning.**

Kursen startar med självstudier den 28 januari 2021.

Kurstillfällena kommer att äga rum enligt följande:

11-12 februari 2021

18-21 maj 2021

30 september-1 oktober 2021

17-18 februari 2022

Datum för de två halvdagsseminarierna meddelas senare, i god tid före kursstart.

Behörighet

Som behörighet krävs grundläggande psykoterapiutbildning.

Pris

Kursen är kostnadsfri för anställda inom verksamhetsområde Psykiatri eller verksamhetsområde Primärvård i Stockholms läns sjukvårdsområde (SLSO). Kursen är även kostnadsfri för anställda hos upphandlad enhet inom psykiatri eller primärvård.

I mån av plats kan vi erbjuda plats på utbildningen för deltagare utanför Region Stockholm. En kostnad tillkommer då på 24 500 exkl. moms. För mer information kontakta Kristoffer Mörtsjö, e-post: kristoffer.mortsjo@ki.se.

Ansvarig institution

Kursen ges av Kompetenscentrum för Psykoterapi som är en del av Centrum för psykiatriforskning. Centrum för psykiatriforskning är en samverkansorganisation med två huvudmän, Karolinska Institutet (Institutionen för klinisk neurovetenskap) och Region Stockholm.

Mer information

Vid frågor om kursinnehåll:

Anna Lindström, e-post: anna.lindstrom@sll.se

Vid administrativa frågor:

Lina Collsiö, e-post: lina.collsioo@ki.se

Anmälan

Anmälan görs på

<http://ki.se/uppdragsutbildning>

OBS! För att kunna delta i kursen rekommenderas att du:

- är kliniskt verksam inom hälso- och sjukvården eller verksamhet där den aktuella patientgruppen finns
- har för avsikt att starta ett DBT-team och söker tillsammans med minst 1 annan person som ska ingå i teamet. Alternativt att du har för avsikt att ansluta till ett befintligt DBT-team.

Sista anmälningssdag är den 15 december 2020.

Meritportfölj samt intyg, scannat i ett (1) dokument, skickas per epost till (aktuell kursadministratörs mailadress). När du skickar e-post till Karolinska Institutet (KI) innebär detta att KI kommer att behandla dina personuppgifter. [Här finns information om hur KI behandlar personuppgifter.](#)

För att din anmälan ska vara giltig behöver du även skicka in en komplett meritportfölj senast den 15 december 2020.

Urval sker av Centrum för psykiatriforskning, utifrån befolkningens behov och befintligt utbud av dialektisk beteendeterapi. Kursen ges som uppdragsutbildning under förutsättning att vederbörliga beslut fattas. Karolinska Institutet förbehåller sig rätten att ställa in kursomgång vid för få sökande.

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobelkommittén vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin.

Karolinska Institutet levererar kompetensutveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.



**Karolinska
Institutet**