

Träning vid Parkinsons sjukdom- från teori till klinisk tillämpning

4,5 hp HT 2021, digitalt på distans

Den här kursen ökar dina kunskaper om de komplexa symptomen vid Parkinsons sjukdom. Den ger även dig som fysioterapeut färdigheter att kunna utvärdera och behandla symptomen. Med utgångspunkt i det evidensbaserade och populära HiBalance-programmet kommer du lära dig hur balansförmågan kan utmanas och tränas. Kursen ges digitalt på distans.

Bakgrund

Parkinsons sjukdom är en av de vanligaste neurodegenerativa sjukdomarna i samhället och leder till såväl motoriska som icke-motoriska nedsättningar. Nedsatt balans och ökad fallrisk är vanliga konsekvenser av sjukdomen och motverkas inte genom medicinering. Numera rekommenderas fysioterapi i form av fysisk träning som komplement till medicinering, och specifika riktlinjer har utarbetats. Det finns idag ett ökande behov av träningsmöjligheter för personer med Parkinsons sjukdom, inte minst inom rehabilitering och primärvård.

Om kursen

Genom klinisknära forskning med fokus på gång- och balansförmåga har vår forskargrupp utvärderat metoder för att undersöka och rehabilitera personer med Parkinsons sjukdom. Resultaten har uppmärksammats såväl nationellt som internationellt och forskargruppen kan nu stolt erbjuda en poänggivande kurs vid Karolinska Institutet. Parkinsonförbundet har genom ekonomiskt stöd bidragit till framtagandet av kursen.

Kursens syfte

Syftet med denna kurs är att öka kunskap och färdigheter vid Parkinsons sjukdom, träning och specifikt HiBalance-programmet till fysioterapeuter.



Bild: Övningar i HiBalance-programmet

Citat från tidigare kursdeltagare

"Bra att varva teori och praktik angående HiBalance. Röd tråd på upplägget av föreläsningarna och bra att det var flera olika föreläsare. Fått bredare kunskap om de olika balanskomponenterna."

"Äntligen en praktisk utbildning som ger oss något som är direkt relevant och applicerbart till patienten."

Kursens mål

Efter kursen ska du kunna:

- Förklara motoriska och icke-motoriska symptom vid Parkinsons sjukdom samt dess inverkan på rehabilitering och motoriskt lärande.
- Förklara hur olika system och symptom påverkar balansen vid Parkinsons sjukdom samt diskutera hur detta påverkar träningsinterventioner.
- Kritiskt granska den senaste evidensen kring träning vid Parkinsons sjukdom och de fysioterapeutiska riktlinjerna.
- Bedöma och värdera kliniska test, som avser utvärdering av gång- och balansförmåga vid Parkinsons sjukdom.
- Förklara teorin bakom HiBalance-programmet och kunna genomföra detta i klinik, inklusive design av specifika övningar och reflektera kring dessa.

Datum

Digitala kursträffar under 9-10 september, 7-8 oktober samt 9 december. Mellan kurstillfällena arbetar du med uppgifter på lärplattformen Canvas.

Plats

Kursen utförs helt digitalt på distans via lärplattformen Canvas och videokommunikationstjänsten Zoom. Du får tillgång till allt digitalt material (filmer, föreläsningar, dokument etc.) under ett års tid.

Kostnad

6 900 SEK exkl. moms.

Föreläsare

Erika Franzén, Professor, leg fysioterapeut.
Breiffni Leavy, Med Dr, leg fysioterapeut.
Hanna Johansson, Med Dr, leg sjukgymnast.
Niklas Löfgren, Med Dr, leg fysioterapeut.
David Conradsson, Med Dr, leg fysioterapeut.
Andra föreläsare och medverkande.

Behörighet

Fysioterapeut/sjukgymnastexamen eller minst 120 hp inom vilka det ska ingå en yrkes- eller kandidatexamen inom hälso- och sjukvård.

Mer information

Vid frågor om kursinnehåll:



Hanna Johansson, PhD, leg sjukgymnast, Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle.
E-post: hanna.johansson.1@ki.se



Erika Franzén, Professor, leg fysioterapeut, Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle.
E-post: erika.franzen@ki.se

Vid administrativa frågor:



Ulla Finati, projektkoordinator
Karolinska Institutet Uppdragsutbildning
E-post: ulla.finati@ki.se

Anmälan

Anmälan görs på www.ki.se/uppdagsutbildning.

Sista anmälningsdag: 2021-06-15. Karolinska Institutet förbehåller sig rätten att ställa in kursomgång vid för få sökande.

Anmälan är bindande. Vid avbokning senare än sex (6) veckor innan utbildningens start debiteras 50 procent av kurskostnaden och vid avbokning senare än tre (3) veckor innan utbildningens start debiteras hela kurskostnaden. Deltagare antas till kursen efter principen "först till kvarn". Tidpunkt för anmälan registreras när anmälningsbekräftelse signerat av ansvarig chef kommit in till KI Uppdragsutbildning. För fullständiga villkor se våra allmänna avtalsvillkor: www.ki.se/uppdagsutbildning.

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobel-församlingen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin. Karolinska Institutet Uppdragsutbildning levererar kompetensutveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.