

## KBT-baserad behandling för kontrollerat drickande

5 hp HT 2021 (digitalt på distans)

*De flesta som söker vård för alkoholberoende vill försöka dricka kontrollerat snarare än att avstå alkohol helt. Ett stort antal studier visar att många av dessa kan uppnå ett kontrollerat drickande. Att erbjuda behandling med inriktningen kontrollerat drickande kan bredda behandlingsutbudet, och kan även bidra till att fler söker behandling för att förändra sina alkoholvanor. Kursen kommer att ges digitalt på distans*

### Om kursen

Kursen ger teoretisk och praktisk kunskap i en manualbaserad KBT (kognitiv beteendeterapi)- behandling med syfte att stödja människor som dricker för mycket att minska sin konsumtion. Kursen bygger på den metod som beskrivs i boken "Åter till kontrollerat drickande – en handbok för kliniker" (Studentlitteratur).

Syftet med kursen är att du ska tillgodogöra dig kunskap och färdigheter att kunna genomföra bedömning samt behandling enligt en manualbaserad behandlingsmetod med målsättningen kontrollerat drickande. Målet är att du självständigt ska kunna genomföra bedömning och behandling i slutet av kursen.

### Kursmål

Efter godkänd kurs kommer du kunna:

- ✓ Redogöra för hur en behandling med KBT-behandling med fokus på kontrollerat drickande genomförs.
- ✓ Redogöra för vilka individer metoden kan vara lämplig för, samt kontraindikationer till denna typ av behandling.
- ✓ Självständigt genomföra kartläggning (fokus på tolkning av och återkoppling på kartläggningsresultaten) inför en KBT-behandling med fokus på kontrollerat drickande.



*"Att söka vård för sina alkoholproblem är ett stort steg för många. Genom att erbjuda behandling med målsättningen kontrollerat drickande kan vi inom vården sänka tröskeln för att söka vård, och nå fler med behandling. I förlängningen kan vi genom detta minska*

*mycket lidande och ohälsa som är kopplat till alkohol."* Sara Wallhed Finn, leg psykolog, kursledare

### Ur kursinnehållet

- Grundläggande begrepp inom inlärningsteori
- Grundläggande teori till KBT behandling
- Specifik teori relaterad till behandling med BSCT och kunskap om hur behandlingsmanualen tillämpas i kliniskt arbete.

### Målgrupp

Personal inom hälso- och sjukvården samt socialtjänsten, yrkesverksamma inom exempelvis primärvård, företagshälsovård eller specialiserad beroendevård.

## Kursupplägg

Kursen ges digitalt på distans. Du kan därmed genomföra hela kursen från din hemort. Kursledarna är vana föreläsare och har god erfarenhet av att utbilda på distans. Webb föreläsningar varvas med interaktiva övningar och gruppdiskussioner online via videokommunikationstjänsten Zoom.

Kursdagarna omfattar teori och praktik där deltagarna aktivt övar de moment som ingår i metoden. Mellan kursdagarna förväntas deltagarna använda metoden kliniskt. Obligatorisk närvaro gäller vid kursdagarna.

## Citat från tidigare deltagare

*"Mycket kompetenta lärare som både teoretiskt förklarar och givit möjlighet till att öva praktiskt."*

*"Ni är grymma! Pedagogiskt, varvar övning och teori och bra att ni håller i den två personer blir variation i när man lyssnar!"*

Utbildningen fick ett medelvärde på **4,7 av 5** i senaste kursutvärderingen, när deltagarna svarade på frågan "Hur bedömer du utbildningen som helhet".

## Anmälan

Anmälan görs på [www.ki.se/uppdraagsutbildning](http://www.ki.se/uppdraagsutbildning). Sista anmälningsdag 2020-09-06.

Karolinska Institutet förbehåller sig rätten att ställa in kursomgång vid för få sökande.

**Datum:** 4-5 oktober och 22 november 2021.

**Plats:** Interaktiva distansstudier via lärplattformen Canvas samt videokommunikationstjänsten Zoom.

**Pris:** 10 500 SEK (exkl. moms) inklusive kurslitteratur.

## Kursledning



**Sara Wallhed Finn**, leg psykolog. Arbetar kliniskt vid Beroendecentrum Stockholm. med dr. vid Karolinska Institutet, forskar på hinder till att söka behandling för alkoholberoende, vårdpreferenser samt behandlingsmetoder för alkoholberoende inom primärvården.



**Anders Hammarberg**, med dr., beteendevetare, leg psykoterapeut. Arbetar kliniskt Beroendecentrum Stockholm. Forskar kring psykologiska behandlingar för alkoholberoende samt stödprogram för anhöriga till personer med alkohol- och drogproblem.

## Mer information

### Vid frågor om kursens innehåll:

Anders Hammarberg, kursledare och kursansvarig  
E-post: [Anders.hammarberg@ki.se](mailto:Anders.hammarberg@ki.se)

Sara Wallhed Finn, kursledare  
E-post: [sara.wallhed-finn@ki.se](mailto:sara.wallhed-finn@ki.se)

### Vid frågor kring anmälan:

Nadja Saltell,, projektkoordinator  
Karolinska Institutet Uppdragsutbildning  
E-post: [nadja.saltell@ki.se](mailto:nadja.saltell@ki.se)

### Vid praktiska frågor:

Anja Sedman, utbildningsadministratör  
Centrum för psykiatrforskning, Fortbildningen  
E-post: [anja.sedman@ki.se](mailto:anja.sedman@ki.se)

Anmälan är bindande. Vid avbokning senare än sex (6) veckor innan utbildningens start debiteras 50 procent av kurskostnaden och vid avbokning senare än tre (3) veckor innan utbildningens start debiteras hela kurskostnaden. Deltagare antas till kursen efter principen "först till kvarn". Tidpunkt för anmälan registreras när anmälningsbekräftelse signerat av ansvarig chef kommit in till KI Uppdragsutbildning. För fullständiga villkor se våra allmänna avtalsvillkor: [www.ki.se/uppdraagsutbildning](http://www.ki.se/uppdraagsutbildning).

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobel-församlingen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin. Karolinska Institutet Uppdragsutbildning levererar kompetensutveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.