

Kursinformation

Motiverande samtal med yrkesmässig tillämpning, del I

3 hp, VT 2019

Detta är en kurs för dig som arbetar med samtalet som redskap inom exempelvis primärvård, skola, företagshälsovård och socialtjänst. Metoden rekommenderas av Socialstyrelsen vid samtal om levnadsvanor och i beroendevård. Utbildningen är flexibel och utformad för att du ska kunna arbeta samtidigt som du kompetensutvecklar dig.

Om MI

Motiverande samtal ("motivational interviewing", MI) är en evidensbaserad samtalsmetod för dig som vill hjälpa människor till förändring avseende t.ex. att minska alkoholkonsumtion, öka fysisk aktivitet eller följa läkemedelsordination.

Metoden syftar till att framkalla och förstärka individens egen inre motivation till förändring, vilket sker genom att uppmärksamma individens tal om förändring. Grunden för samtalet är MI-utövarens empatiska förhållningssätt.

Kursens mål

Utbildningen ger kunskap om och vissa färdigheter i att tillämpa MI. Kursen utgör en grund för att kunna tillämpa metoden.

Kursens upplägg

Kursen är utformad så att deltagaren stegvis ska kunna utveckla sin MI-kompetens. Kursen inleds med 2 heldagar där kortare föreläsningar varvas med demonstrationer och praktisk träning. Därefter kommer deltagarna att börja tillämpa sina nya MI-kunskaper på den egna arbetsplatsen och spela in 2 samtal där de praktiserar sina nya färdigheter. Deltagarna får handledning och återkoppling på sina inspelade samtal både individuellt och i grupp.

Lärare/Examinator

Lärare på kursen arbetar som expertkodare på Kompetenscentrum för psykoterapi och har genomgått den internationella MI-tränarutbildningen TNT samt är medlemmar i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).



Linda Ljunggren och Sophie Dixelius

Tidigare deltagares röster om våra utbildningar:

"Bra med både teori och mycket praktisk övning, konkret feedback"

"Har fått träna på det viktigaste för att komma igång med samtalen"



**Karolinska
Institutet**

Kursinformation

Motiverande samtal med yrkesmässig tillämpning, del I

Praktiskt om kursen

Inför den individuella återkopplingen laddas samtal upp på en hemsida tillhörande kursgivaren Kompetenscentrum för psykoterapi och kodas enligt Motivational Interviewing Treatment Integrity (MITI) Code av expertkodare. Deltagarna får sedan 30 minuter kodningsbaserad återkoppling per telefon. Vid grupphandledningen träffas mindre grupper med varsin handledare. Inför grupphandledningstillfället transkriberar deltagarna 10 minuter av sitt inspelade samtal.

Momenten kräver att kursdeltagarna har personer att samtalsöva med.

Tid och plats

Utbildningsdagar är 10 och 11 april, en telefonåterkoppling under vecka 18 eller 19 samt handledning 29 maj 2019.

Mer information om plats kommer senare.

Pris

8 900 SEK exkl. moms

Särskild behörighet

Deltagaren ska ha ett arbete som innebär kontakt med klienter, patienter eller motsvarande.

Information

Vid frågor om kursinnehåll:

Sophie Dixelius, kursansvarig

E-post: sophie.dixelius.diamantoglou@ki.se

Helena Lindqvist, examinator

E-post: helena.lindqvist@ki.se

Vid administrativa frågor:

Kristoffer Mörtsjö, projektkoordinator

KI Uppdragsutbildning, Tel:08-524 860 32

E-post: kristoffer.mortsjo@ki.se

Anmälan

<http://ki.se/uppdragsutbildning>

Sista ansökningsdag 2019-03-15.

Antalet platser: 20

Karolinska Institutet förbehåller sig rätten att ställa in kursomgång vid för få sökande.

Anmälan är bindande. Vid avbokning senare än sex (6) veckor innan utbildningens start debiteras 50 procent av kurskostnaden och vid avbokning senare än tre (3) veckor innan utbildningens start debiteras hela kurskostnaden. För fullständiga villkor se våra allmänna avtalsvillkor: www.ki.se/uppdragsutbildning.

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobelförsamlingen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin.

Karolinska Institutet levererar kompetensutveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.



**Karolinska
Institutet**