

## Psykisk ohälsa under pandemi med fokus på föräldraskapet

7,5 hp HT 2021 - Distanskurs

*Covid-19 pandemin har påverkat hela samhället inkluderat vården. Nya strategier och riktlinjer har införts inom vården. Vårdtagare och vårdgivare kommer att ställas inför stora utmaningar då Covid-19 pandemin har påverkat den psykiska ohälsan. Vilka konsekvenser kommer det att få för föräldrar och barn under och efter pandemin?*

### Syfte och mål

Kursens övergripande mål är att deltagaren efter avslutad kurs ska ha tillägnat sig fördjupad kunskap och förståelse om psykisk ohälsa i samband med barnafödandet relaterat till pandemi.

Efter avslutad kurs ska deltagaren bland annat kunna :

- visa kunskap om rutiner och riktlinjer för vård under graviditet, förlossning och postpartum i samband med pandemi
- identifiera riskgrupper för psykisk ohälsa i samband med barnafödandet relaterat till pandemin
- visa kunskap om pandemins påverkan på blivande och nyblivna föräldrars psykiska hälsa
- visa kunskap om evidensbaserad screening av psykisk ohälsa hos blivande och nyblivna föräldrar under pågående pandemi

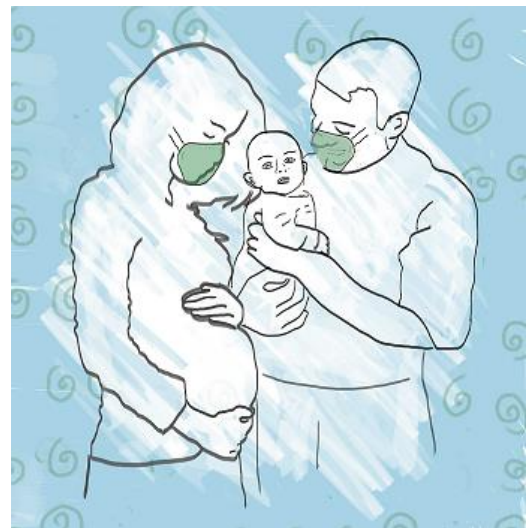


Foto: Pontus Mattsson

### Målgrupp

Kursen vänder sig till psykologer, läkare, socionomer, barnmorskor och BVC-sköterskor.

## Ur kursinnehållet

- Evidens gällande pandemi och psykisk ohälsa kring graviditet och föräldrabilitet
- Screeningsverktyg gällande psykisk ohälsa under graviditeten och postpartum
- Vetenskapligt förhållningsätt
- Lagar, författningar, säkerhetsföreskrifter och dess tillämpning i samband med pandemin
- Mångfaldsperspektiv och etiska frågeställningar gällande pandemin

## Kursupplägg

Undervisningen utgår från ett problemlorienterat och kollaborativt synsätt på lärandet där arbetsformerna ger förutsättning för att deltagaren aktivt tar ansvar för sitt lärande. De arbetsformer som används är föreläsningar, seminarier samt självständiga uppgifter. Obligatoriska moment är seminarium och inlämningsuppgifter.

Föreläsningar sker via videokommunikationstjänsten Zoom. Övrigt material och övningsuppgifter kommer att finnas tillgängliga på läroplattformen Canvas. Inloggningsuppgifter kommer skickas ut ca 1 vecka innan kursstart.

**Datum:** Kursstart är 4 oktober kl. 09.00. Övriga kursdagar är 3 november 2021, 17 januari och avslutande träff 7 mars 2022. Kursdagarna är heldagar mellan 09:00 till 16:00.

Utöver datumen ovan så är det planerat två kursdagar för egna studier och uppgifter, dessa dagar är 6 december 2021 och 14 februari 2022.

**Plats:** Kursen ges på distans via Zoom och Canvas.

**Pris:** 12 500 kr exkl. moms. Kurslitteratur ingår inte i priset.

**Övrigt:** Då kursen ges på distans är det viktigt att du har stabil internetuppkoppling, webbkamera och mikrofon för att ta del av föreläsningarna och delta i diskussionerna.

## Mer information

Vid frågor om kursens innehåll:

Ewa Andersson, kursledare  
Karolinska Institutet, Institutionen för kvinnors och barns hälsa  
E-post: [ewa.andersson@ki.se](mailto:ewa.andersson@ki.se)

Vid administrativa frågor:

Kristoffer Mörtsjö, projektkoordinator  
Karolinska Institutet Uppdragsutbildning  
E-post: [kristoffer.mortsjo@ki.se](mailto:kristoffer.mortsjo@ki.se)

## Anmälan

Anmälan görs på [www.ki.se/uppdragsutbildning](http://www.ki.se/uppdragsutbildning)

Sista anmälningsdag är 2021-09-13

Karolinska Institutet förbehåller sig rätten att ställa in kursomgång vid för få sökande.

Anmälan är bindande. Vid avbokning senare än sex (6) veckor innan utbildningens start debiteras 50 procent av kurskostnaden och vid avbokning senare än tre (3) veckor innan utbildningens start debiteras hela kurskostnaden. Deltagare antas till kursen efter principen "först till kvarn". Tidpunkt för anmälan registreras när anmälningsbekräftelse signerat av ansvarig chef kommit in till KI Uppdragsutbildning. För fullständiga villkor se våra allmänna avtalsvillkor: [www.ki.se/uppdragsutbildning](http://www.ki.se/uppdragsutbildning).

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobel-församlingen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin.

Karolinska Institutet Uppdragsutbildning levererar kompetensutveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.