

Karolinska Institutet Uppdragsutbildning

Kompetensutveckling för personal inom vård, omsorg och hälsa i region, kommun och företag

Emotionsregleringsbehandling i grupp – tilläggsbehandling inriktad mot självskadebeteende

5,5 hp, HT 2021

Detta är en grundutbildning i emotionsregleringsbehandling för självskadebeteende och vänder sig till dig som har åtminstone grundläggande KBT-utbildning och arbetar med individer med självskadebeteende.

Bakgrund

För att öka tillgången på evidensbaserad psykologisk behandling för personer med självskadebeteende, utformade professor Kim L. Gratz behandlingsmetoden Emotionsreglerings-behandling i grupp (ERGT) under början av 2000-talet. ERGT är en gruppbehandling, som ges 2 timmar per vecka under 16 veckor, inriktad på att minska självskadebeteende och andra impulsiva och destruktiva beteenden genom att öka förmågan till känsloreglering.

ERGT är utvecklat som en tilläggsbehandling, vilket innebär att den administreras som ett tillägg till patientens ordinarie vård, vare sig den består i stödsamtal, kontakt med psykiatriker, case-management eller psykologisk behandling. ERGT har utvärderats i tre amerikanska studier och en svensk multicenter-studie. Samtliga studier har visat på lovande resultat vad gäller minskning av självskadebeteende, impulsiva destruktiva beteenden, depression och ångest samt ökning av förmåga till känsloreglering och ökad livskvalitet.

Kursens mål

Det övergripande målet med kursen är att ge grundläggande färdigheter avseende teori och praktisk tillämpning i ERGT för behandlare som skall ge ERGT inom den psykiatriska vården.

Målgrupp

Kursen vänder sig till legitimerad personal med grundläggande utbildning i KBT och verksam inom hälso-och sjukvård.



Kursledare och leg psykologer Hanna Sahlin, Astrid Jonsell och Karin Frankel.

Sagt om kursen

"Bra kurs, bra innehåll, engagerade lärare!"

"Mycket bra kurs! Innehåller grundläggande färdigheter som alla som arbetar med terapi borde kunna och dra nytta utav!"

"Extra givande att få öva mycket praktiskt, visa på hur materialet förmedlas till patienter genom rollspel och filmerna på inspelade gruppssessioner."

Kursupplägg

Kursen inleds med självständigt arbete i form av litteraturstudier och en skriftlig examinerande inlämningsuppgift. Därefter följer 5 + 2 dagars heltidsstudier med lärarledda föreläsningar, rollspel, praktiska övningar och seminarier, där närvaro och aktivt deltagande är obligatoriskt och examinerande.

Pris

Kursen är kostnadsfri för anställda inom verksamhetsområde Psykiatri eller verksamhetsområde Primärvård i Region Stockholm. Kursen är även kostnadsfri för anställda hos upphandlad enhet inom psykiatri eller primärvård.

Vid mån av plats kan vi erbjuda plats på utbildningen för deltagare utanför dessa grupper. En kostnad kommer då tillkomma på 14 800 SEK, exkl. moms. Om du är osäker på om du tillhör den grupp som kan gå kursen kostnadsfritt så är du välkommen att kontakta Christina Bäckman på e-post: christina.backman@ki.se.

Behörighet

Arbete inom psykiatrisk verksamhet. Grundläggande basutbildning i KBT.

OBS! Krav är att man söker kursen i par såvida ingen ERGT-utbildad redan finns på arbetsplatsen. Detta då ERGT är en krävande behandling att utföra varför vi rekommenderar att man är minst två utbildade i ERGT på arbetsplatsen, så att man kan hålla behandlingen tillsammans. Om det redan finns ERGT-utbildade på er arbetsplats går det bra att söka ensam. Se mer information i meritportföljen.

Kompetenscentrum för psykoterapi (KCP)

Kursen ges av Kompetenscentrum för psykoterapi som är en del av Centrum för psykiatriforskning. Centrum för psykiatriforskning är en samverkansorganisation med två huvudmän, Karolinska Institutet (Institutionen för Klinisk Neurovetenskap) och Region Stockholm.

Datum: Självständiga litteraturstudier och inlämningsuppgift (skickas ut ca 13 september) skall vara inlämnad senast den 4 oktober. Den lärarledda undervisningen med obligatorisk närvaro sker på heltid mellan den 4–8 oktober + 2–3 december 2021 i Stockholm.

Plats: Stockholm. Lokal meddelas vid senare tillfälle.

Mer information

Vid frågor om kursens innehåll:



Hanna Sahlin, kursansvarig
Karolinska Institutet, Kompetenscentrum
för psykoterapi, Institutionen för klinisk
neurovetenskap

E-post: hanna.sahlin@ki.se

Vid administrativa frågor:



Lina Collsioö, kursadministratör
Karolinska Institutet, Kompetenscentrum
för psykoterapi, Institutionen för klinisk
neurovetenskap

E-post: lina.collsioo@ki.se

Anmälan

Anmälan sker på: <http://ki.se/uppdraagsutbildning>. Sista anmälningsdag är 25 juni 2021.

Vänligen notera att platserna fördelas i turordning som anmälan registrerats. SLSO-personal inom psykiatri eller primärvård samt personal från upphandlad enhet inom dessa områden har förtur gentemot deltagare utanför Region Stockholm

OBS! För att din anmälan ska vara giltig behöver du skicka in signerad anmälningsbekräftelse (som du får i samband med anmälan) till uppdraagsutbildning@ki.se

Du behöver även skicka in en meritportfölj. Se gärna till att det framgår av dina inskickade meriter att du har basutbildning i KBT. Meritportfölj samt intyg, scannat i ett (1) dokument, skickas per epost till lina.collsioo@ki.se

När du skickar e-post till Karolinska Institutet (KI) innebär detta att KI kommer att behandla dina personuppgifter. [Här finns information om hur KI behandlar personuppgifter.](#)

Anmälan är bindande. Vid avbokning senare än sex (6) veckor innan utbildningens start debiteras 50 procent av kurskostnaden och vid avbokning senare än tre (3) veckor innan utbildningens start debiteras hela kurskostnaden. För fullständiga villkor se våra allmänna avtalsvillkor: www.ki.se/uppdraagsutbildning. KI förbehåller sig rätten att ställa in utbildningen vid för få anmälningar.

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobel-församlingen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin..