



Kursplan för

# **Diabetes i primärvården, 7.5 hp**

Diabetes in Primary Health Care, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2019.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT11 , VT19

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Kurskod                  | 9H1023   |
| Kursens benämning        | Diabetes i primärvården                                    |
| Hp                       | 7.5 hp   |
| Utbildningsform          | Uppdragsutbildning (högskolepoäng)                         |
| Huvudområde              | Omvårdnad  |
| Nivå                     | AV - Avancerad nivå  |
| Betygsskala              | Underkänd (U) eller godkänd (G)                            |
| Kursansvarig institution | Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle |
| Beslutande organ         | Styrelsen för utbildning                                   |
| Datum för fastställande  | 2011-05-31   |
| Reviderad av             | Utbildningsnämnden NVS                                     |
| Senast reviderad         | 2019-01-24   |
| Kursplanen gäller från   | Vårterminen 2019   |

## **Särskild behörighet**

Legitimerade sjuksköterska eller distriktssköterska

## **Mål**

### **Kunskap och förståelse**

Efter kursen ska deltagarna kunna:

- Förklara diabetessjukdomens patofysiologi, klassifikation och diagnoskriterier
- Redogöra för diabeteskomplikationer
- Redogöra för kostrekommendationer vid diabetes typ 2
- Redogöra för vårdprogram samt nationella och internationella riktlinjer
- Beskriva och resonera kring livsstilens betydelse vid diabetes.

### **Färdighet och förmåga**

Efter kursen ska deltagarna kunna:

- Argumentera för olika behandlingsformer vid diabetes
- Genomföra nutritionsbehandling utifrån kostrekommendationer vid diabetes typ2
- Förklara och tillämpa metoder för injektionstekniker och blodsocker tester i relation till egenvård vid diabetes
- Självständigt utföra förskrivning av hjälpmedel vid diabetes
- Identifiera sjuksköterskans/distriktssköterskans roll och ansvarsområden
- Tillämpa vuxenpedagogikens grunder och applicera kunskaperna i patientutbildning, såväl individuellt som i grupp
- Visa hur man kan initiera kvalitetsarbete inom diabetesvården på arbetsplatsen
- Utforma en omvårdnadsplan för patienter med diabetes utifrån ett omvårdnadsteoretiskt perspektiv.

### Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter kursen ska deltagarna kunna:

- Visa och reflektera över patient-centrerat förhållningssätt när det gäller beteendeförändring
- Reflektera över psykosociala och kulturella aspekter hos patienter med diabetes, och dess påverkan på livskvalité

## Innehåll

Översiktligt tas följande områden upp med fokus på diabetes i primärvård:

- Etiologi, patofysiologi, symtom, diagnostik och epidemiologi vid typ 1 och typ 2 diabetes
- Behandlingsmål, behandlingsformer och behandlingsprinciper vid typ 2 diabetes
- Sjuksköterskans/distriktssköterskas ansvarsområden
- Omvårdnad (omvårdnadsprocess), patientutbildning (individuellt och grupper), egenvård och pedagogik
- Diabetesrelaterade komplikationer, utredning, behandling och förebyggande
- Etnicitet
- Äldre och diabetes
- Organisation; vårdprogram, nationella diabetesregister och dokumentation
- Psykosociala aspekter
- Kommunikation och samtalsteknik.

## Arbetsformer

Föreläsningar, demonstrationer, praktiska övningar i mindre grupp, patientfallsdiskussion i grupp och hemuppgifter.

Obligatorisk närvaro på samtliga schemalagda föreläsningar/seminarier och gruppaktiviteter. Vid frånvaro görs en överenskommelse mellan kursdeltagare och ansvarig lärare angående komplettering.

## Examination

Examination sker kontinuerligt (formativt) under kursens gång i form av skriftliga och muntliga uppgifter individuellt och i grupp, samt i form av en hemexamination som bygger på att förvärvade kunskaper används i egen klinisk verksamhet. Dessa arbeten diskuteras sedan i grupp så att examinationen blir en integrerad kunskapskontroll och inlärningsituation. Summativ examination sker i slutet av kursen genom skriftligt individuellt prov med kortsvarsfrågor. Samtliga delmoment och skriftligt individuellt prov skall vara godkända för att kursen som helhet ska godkännas.

# Litteratur och övriga läromedel

## Diabetes sjukdom och behandling

Literatur om diabetes sjukdomen och komplikationer samt behandling och olika riktlinjer nationella och internationella

### *nationall och internationall behandlingsrekommendationer*

*Wikblad, Karin*

#### **Omvårdnad vid diabetes**

Studentlitteratur, 2012

*null, Diabetes Care*

#### **Standars of Medical Care in Diabetes**

American Diabetes Association, 2018