



Kursplan för

Medicinsk lymfterapi, 7.5 hp

Medical lymphedema therapy, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2020.

Kurskod	9H1067
Kursens benämning	Medicinsk lymfterapi
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Medicin
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Underkänd (U) eller godkänd (G)
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Utbildningsnämnden NVS
Datum för fastställande	2020-03-19
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2020

Särskild behörighet

Yrkesexamen inom hälso- och sjukvård om minst 120 hp. Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

Mål

Kursens övergripande mål är att deltagaren efter avslutad kurs ska ha fördjupad kunskap om lymfsystemet och behandlingar av patologiska symptom relaterade till skador i lymfsystemet. Kursen ger teoretisk förståelse och kliniska färdigheter i arbetet med patienter med detta kroniska tillstånd. Särskilt fokus läggs vid behandlingsmetoden kombinerad fysikalisk ödemterapi (KFÖ) som innefattar manuellt lymfdränage, kompressionsbehandling, fysisk aktivitet, hudvård och egenvård.

Efter genomgången kurs ska deltagaren kunna:

- undersöka, analysera och bedöma funktion i kärl- och lymfsystemet, relatera dysfunktioner i systemen till uppkomsten av olika typer och stadier av ödem samt kunna differentiera mellan ödem
- genomföra behandlingen med kombinerad fysikalisk ödemterapi (KFÖ) utifrån en personcentrerad kontext där patientens erfarenheter och resurser tas tillvara. Detta med utgångspunkt från teoretisk kunskap, klinisk undersökning och bedömning samt manuell praktisk färdighet.

- verbalt och skriftligt kommunicera med, undervisa och stödja; patient och närstående, andra professioner samt övriga viktiga aktörer
- genomföra uppföljning och utvärdering av behandling utifrån objektiva mätmetoder och patientrelaterade bedömningsinstrument

Innehåll

Kursen ger grundläggande kunskaper i medicinsk lymfterapi med inriktning på kombinerad fysikalisk ödemterapi (KFÖ). Fokus läggs på etiologi, patofysiologi, behandling och utvärdering. Efter kursen kan deltagaren behandla de mest vanligt förekommande lymfödemen i extremiteterna (arm/hand, fot/ben).

Detaljerat innehåll:

- Lymfsystemets anatomi, fysiologi, funktion och dess patofysiologi
- Uppkomst och orsaker till primära och sekundära lymfödem och differentialdiagnostik
- Identifiering och klassificering av lymfödems olika stadier och dess komplikationer
- Behandlingsmetoden kombinerad fysikalisk ödemterapi (KFÖ) och eventuella kontraindikationer
- Kompressionsmaterial och hjälpmedel för på- och avtagning
- Mätmetoder och patientrelaterade bedömningsinstrument t.ex. volymmätning, VAS-skattning och hälsorelaterad livskvalitet

Arbetsformer

Undervisningen utgår från ett problemorienterat och kollaborativt synsätt på lärande där arbetsformerna ger förutsättning för att deltagaren aktivt tar ansvar för sitt lärande.

De arbetsformer som används är föreläsningar, seminarier, webbaserade diskussioner, studiebesök (leverantörer/specialistklinik) och praktisk tillämpning. Till detta kommer självstudier.

Praktisk tillämpning (mätning/utprovning, manuellt lymfdränage, bandagering, utvärdering) sker parvis under hela kursen varför deltagare behöver känna sig bekväm med att själv bli behandlad under kursens gång.

Närvaro i kursens praktiska moment är obligatoriskt. Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan deltagaren medverkat i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras.

Examination

Examination sker i form av individuell skriftlig examination gällande anatomi/fysiologi/patologi och behandling.

Den praktiska delen examineras genom observation och bedömning av deltagaren i en behandlingssituation samt genomgång av ett angivet patientfall.

Antalet examinationstillfällen regleras enligt avtal.

Övergångsbestämmelser

Övergångsbestämmelser regleras enligt avtal.

Övriga föreskrifter

Kursutvärdering sker enligt riktlinjer fastställda av Kommittén för Utbildning vid Karolinska Institutet. Undervisning sker på svenska.

Litteratur och övriga läromedel

Rekommenderad litteratur

Bergholm, Pia

Lymfologi : en guide i teori och praktik

Vulkan, 2020 - 180 sidor

ISBN:9789189097728 LIBRIS-ID:frl3ht4kcc2rxz66

[Sök i biblioteket](#)

Lee, Byung-Boong.; Rockson, Stanley G.; Bergan, John.

Lymphedema : A Concise Compendium of Theory and Practice

2nd ed. 2018. : Cham : Springer International Publishing, 2018 - XXVIII, 972 p. 200 illus., 150 illus. in color.

ISBN:9783319524238 LIBRIS-ID:22465441

URL: [Table of Contents / Abstracts](#)

[Sök i biblioteket](#)

Greene, Arin K.; Slavin, Sumner A.; Brorson, Håkan.

Lymphedema [Elektronisk resurs] : Presentation, Diagnosis, and Treatment

Cham : Springer International Publishing, 2015 - XVII, 353 p. 203 illus., 129 illus. in color.

ISBN:9783319144931 LIBRIS-ID:17870584

URL: [Table of Contents / Abstracts](#)

[Sök i biblioteket](#)

Litteraturlistan kan kompletteras med enstaka vetenskapliga artiklar.