

Kursinformation

## Neuropsykofarmakologi för psykologer

7,5 hp, VT 2021

En kurs som vänder sig till dig som är legitimerad psykolog och vill ha kunskaper inom ämnet farmakologi med fokus på läkemedel som används vid behandling av psykiatriska sjukdomar. Att känna till hur dessa läkemedel fungerar och verkar, vilka biverkningar de kan ge, om de kan interagera med den psykologiska behandlingen, mm kan underlätta arbetet för psykologer väsentligt. Dessutom ger sådana kunskaper psykologen bättre förutsättningar att kommunicera och samarbeta med läkare och annan vårdpersonal.

Kursen är ackrediterad som specialistkurs inom klinisk barn- och ungdomspsykologi, klinisk vuxenpsykologi, psykologisk behandling/psykoterapi, forensisk psykologi samt missbruks- och beroendepsykologi, men kan även godkännas som breddkurs för andra specialiteter.

### Varför ska man gå kursen?

Kursen är en specialistkurs för legitimerade psykologer. Utöver att du som deltagare får kunskap om psykofarmaka så ger den dig en bredare kunskap om ämnet farmakologi, vilket ger en ökad förståelse för hur läkemedel verkar i kroppen, biverkningar samt hur läkemedel interagerar med varandra.

### Syfte och mål

1. Kunna redogöra för grundläggande begrepp inom allmän farmakologi såsom t.ex. absorption, distribution, eliminering, agonister, antagonister och dos-effektsamband, samt hur läkemedel interagerar med varandra.
2. Kunna redogöra för de olika stegen i neurotransmissionen
3. Kunna redogöra för läkemedelsgrupper som används vid behandling av depression, ångestsyndrom, bipolärt syndrom, psykosjukdomar, substansberoende, ADHD, demens, sömnstörningar och smärta, samt kunna redogöra för deras verkningsmekanismer och biverkningar.
4. Kunna diskutera för- och nackdelar med kombinerad farmakologisk och psykologisk behandling.

### Föreläsare



**Lotta Arborelius,**  
Kursansvarig och  
examinator, docent i  
farmakologi och  
universitetslektor,  
Sektionen för psykologi,  
Institutionen för klinisk  
neurovetenskap, Karolinska  
institutet. Har undervisat i  
farmakologi i över 25 år.

Övriga lärare är kliniskt verksamma psykiatriker, psykologer och beteendevetare med många års erfarenhet av kliniskt arbete. Många är dessutom disputerade inom sitt område.

Citat från kursansvarig om kursen:

*"Det viktigaste för mig med denna kurs är att kursdeltagarna får nya kunskaper i farmakologi som de har direkt nytta av i sitt arbete som psykolog. Därför är jag väldigt glad över att flera av de tidigare kursdeltagarna har spontant skrivit och berättat om detta."*



**Karolinska  
Institutet**

## Kursinformation

### Neuropsykofarmakologi för psykologer 7,5 hp

#### Citat från tidigare kursdeltagare

*"Tack för en mycket intressant och berikande kurs"*

*"Stort tack igen för en mycket givande kurs som gjort att kompetensen hoppat upp ett snäpp som det känns. Det är en kurs som jag tycker passar in bra som specialistkurs. Och, det var mycket bra att man blev "tvungen" att nöta in en hel del basfakta. Jag märker redan att det blivit lättare att förstå/tolka forskningsartiklar och patientjournaler när jag känner igen läkemedel/substanser och vet på vilket sätt det verkar och kan ge biverkningar, samt att tolka texter i FASS!"*

*"Inspirerande föreläsare – kunniga – spred intresse för sitt område"*

#### Ur kursinnehållet

I kursen ingår bland annat:

- Allmän farmakologi
- Receptorfarmakologi
- Neurotransmission
- Läkemedel som används vid behandling av depression, ångestsyndrom, bipolärt syndrom, psykosjukdomar, substansberoende, ADHD, demens, sömnstörningar och smärta. Deras verkningsmekanismer, biverkningar, m.m.
- Kombinerad farmakologisk och psykologisk behandling
- Placebo

#### Kursupplägg

Kursen bedrivs i form av föreläsningar, gruppövningar med instuderingsfrågor samt egna studier mellan kursdagarna. Föreläsningar sker via verktyget Zoom.

#### Vem riktar sig kursen till

Legitimerade psykologer som i sitt arbete kommer i kontakt med personer som behandlas med psykofarmaka.

#### Pris

Kursavgiften är på 15 000 SEK (exkl. moms). Kursavgiften faktureras i samband med kursstart.

#### Tid och plats

Kursdagar är 15-16 april, 6-7 maj och 10-11 juni och slutdatum 9 augusti 2021. På grund av den rådande situationen med covid-19 kommer utbildningen genomföras med digitala träffar.

#### Övrig information

Kursen har tidigare givits i Psykologförbundets regi (IHPU) två gånger, dels under vintern-våren 2013-2014 och under våren 2015. Senaste kurstillfälle var under våren 2020 då kursen gavs i Karolinska Institutets regi.

#### Mer information

Vid administrativa frågor:

Kristoffer Mörtsjö, projektkoordinator

Enheten för Uppdragsutbildning

E-post: [Kristoffer.mortsjo@ki.se](mailto:Kristoffer.mortsjo@ki.se)

Vid frågor om kursinnehåll:

Lotta Arborelius, kursansvarig

Institutionen för klinisk neurovetenskap

E-post: [Lotta.Arborelius@ki.se](mailto:Lotta.Arborelius@ki.se)

#### Anmälan

Anmälan görs på <http://ki.se/uppdraagsutbildning>

**Sista anmälningsdatum: 2021-03-05.** Karolinska

Institutet förbehåller sig rätten att ställa in kursomgång vid för få sökande.

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobelförsamlingen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin.



**Karolinska  
Institutet**