

Karolinska Institutet Uppdragsutbildning

Kompetensutveckling för personal inom vård, omsorg och hälsa i region, kommun och företag

MI – Motiverande samtal med patienter i primärvården

7,5 hp HT 2021

Arbetar du i primärvården med patienter som behöver stärkas i sin motivation till förändring? Vill du utveckla din förmåga att föra samtal med patienter med hjälp av en evidensbaserad samtalsmetod? Då kan denna kurs hjälpa dig!

Syfte och mål

Syftet med kursen är att du, efter genomgången utbildning, ska kunna tillämpa Motiverande samtal (motivational interviewing, MI) i dialog med patienter i primärvården.

Kursens innehåll

- Förhållningssätt och MI-anda
- De fyra processerna i MI-samtalet
- Igenkännande och hantering av förändringsprat
- MI-metodens olika verktyg
- Samtalsstrategier i MI
- Kvalitetssäkring av MI genom kodning och feedback
- Etiska aspekter

Behörighet

Totalt minst 120 högskolepoäng inom vilka det ska ingå en yrkes- eller kandidatexamen inom hälso- och sjukvård eller socionomexamen.

Ansvarig institution

Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle, sektionen för allmänmedicin. Akademiskt Primärvårdscentrum (APC).

Examinator

Lena Lundh PhD Akademiskt Primärvårdscentrum, Sektionen för allmänmedicin, Karolinska institutet.

Kursansvarig och handledare



Överst från vänster: Jenny Lindrot och Sofia Trygg Lycke
Nederst från vänster: Lene Nordstrand & Anne Claesson

Vi som utbildar har lång erfarenhet av hälso- och sjukvården och representerar olika yrken. Inom Akademiskt Primärvårdscentrum arbetar vi som vårdutvecklingsledare och utbildare i Motiverande samtal och är medlemmar i MINT - Motivational Interviewing Network of Trainers. Två av oss är MINT certifierade MI tränare.

Citat från tidigare kursdeltagare

"Tack alla inspirerande och duktiga handledare för en mycket trevlig och givande utbildning!"

*"Du kommer att ha roligt, lära om dig själv som samtalspartner och bli utmanad."
Utveckla din kompetens inom området."*

"Kämpa! Det är roligt och mycket lärorikt. Du växer, utbildningen ger dig energi. MI fungerar!"

Kursens upplägg

- Föreläsningar och praktisk tillämpning med återkoppling.
- Individuell hemuppgift i form av inspelade MI-samtal som transkriberas av studenten.

Kursen sträcker sig över 5 månader, med totalt 8 schemalagda utbildningsdagar. Beräkna tid för inläsning av litteratur inför respektive kursdag, hemarbete med samtal och hemtentamen.

Obligatorisk närvaro på 7 av de schemalagda föreläsningarna/seminarierna och gruppaktiviteter. Vid frånvaro görs en överenskommelse mellan kursdeltagare och kursledning angående kompletteringar. Dag 8 är frivillig närvaro.

Datum: 25 augusti 2021.

Övriga dagar: 8/9 ,24/9 ,29/10 ,19/11 ,15/12 samt 14/1, 27/1 år 2022.

Plats: Digitalt via zoom alternativt på Akademiskt primärvårdscentrum, (Torsplan), Solnavägen 1 E, 11365 Stockholm.

Pris: Anställda inom Region Stockholm: 9 700 kronor exkl. moms. Övriga: 1 mån av plats kan även deltagare från andra landsting och organisationer antas. Kursavgiften är i detta fall: 13 500 kr exkl. moms. För kurslitteratur och teknisk utrustning ansvarar kursdeltagaren.

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobel-församlingen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin.

Karolinska Institutet Uppdragsutbildning levererar kompetensutveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.

Mer information

Vid frågor om kursinnehåll:

Sofia Trygg Lycke

E-post: sofia.trygg-lycke@sll.se

Övriga kursledare

Anne Claesson

E-post: anne.claesson@sll.se

Lene Nordstrand

E-post: lene.nordstrand@sll.se

Jenny Lindrot

E-post: jenny.lindrot@sll.se

För administrativa frågor:

Ulla Finati, projektkoordinator

Karolinska Institutet Uppdragsutbildning

E-post: ulla.finati@ki.se

Tel: 08-524 838 91

Anmälan

Karolinska Institutet förbehåller sig rätten att ställa in kursomgång vid för få sökande.

Karolinska Institutet och covid-19

Karolinska Institutet följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer för att minska smittspridningen av covid-19.

[Du hittar Karolinska Institutets riktlinjer gällande covid-19 här.](#)

Anmälan är bindande. Vid avbokning senare än sex (6) veckor innan utbildningens start debiteras 50 procent av kurskostnaden och vid avbokning senare än tre (3) veckor innan utbildningens start debiteras hela kurskostnaden. Deltagare antas till kursen efter principen "först till kvarn". Tidpunkt för anmälan registreras när anmälningsbekräftelse signerat av ansvarig chef kommit in till KI Uppdragsutbildning. För fullständiga villkor se våra allmänna avtalsvillkor: www.ki.se/uppdagsutbildning.

