

## Beroendetillstånd i vuxenpsykiatri – att uppmärksamma och behandla

3 hp, digitalt på distans, HT 2021

*Hög alkoholkonsumtion, bruk av beroendeskapande läkemedel samt narkotika är vanligt bland patienter inom vuxenpsykiatri, men uppmärksammas alltför sällan. I denna kurs får du fördjupade kunskaper om dessa substanser samt evidensbaserade metoder för hur du kan uppmärksamma och behandla alkohol-, läkemedels samt narkotikaberoende i din kliniska vardag. Kursen ges digitalt på distans.*

### Om kursen

Detta är en unik kurs i Sverige som fyller en viktig kunskapslucka inom vuxenpsykiatri. Den ger dig färdigheter och kunskaper som kommer att hjälpa dig förbättra det kliniska omhändertagandet av dina patienter.

Efter kursen kommer du att ha kunskaper och färdigheter i metoder att uppmärksamma alkohol, läkemedelsbruk samt narkotika. Du kommer även ha mer kunskap om diagnostik samt evidensbaserad behandling.

Utbildningen är kostnadsfri för anställda inom Stockholms läns sjukvårdsområde (SLSO) verksamhetsområde Psykiatri, dvs allmänpsykiatri, beroendevård, ätstörningsvård, eller rättspsykiatri. Kursen är även kostnadsfri för anställda hos HSF-upphandlad enhet inom psykiatri.



*”Varmt välkommen att lära dig mer om hur du med enkla metoder kan föra ett bra samtal om alkohol, läkemedel samt narkotika med de patienter du möter.”*

**Sara Wallhed Finn, leg psykolog, kursansvarig**

### Ur kursinnehållet

- Övergripande epidemiologi kring riskbruk/skadligt bruk/beroende.
- Översikt om sekundärpreventiva interventioner, samt klinisk tillämpning av dessa.
- Biologiska och psykologiska bedömningsinstrument.
- Översikt om diagnostisering av skadligt bruk/beroende samt differentialdiagnostiska överväganden vid samsjuklighet av psykiatriska tillstånd.
- Evidensbaserad psykologisk och farmakologisk behandling.
- Sekundär prevention samt behandling av riskbruk/skadligt bruk/beroende vid psykiatrisk samsjuklighet.

### Kursmål

- Öka din kännedom om begrepp och metoder inom riskbruk/skadligt bruk/beroende.
- Ge dig kunskaper om evidensbaserade farmakologiska och psykologiska behandlingsmetoder vid riskbruk/skadligt bruk/beroende samt vid samsjuklighet av psykiatriska tillstånd.
- Ge dig färdigheter att genomföra metoder att uppmärksamma riskbruk/skadligt bruk/beroende.
- Öka din förmåga till diagnostisering av skadligt bruk/beroende samt differentialdiagnostiska överväganden vid samsjuklighet av psykiatriska tillstånd.

## Kursupplägg

Kursen ges digitalt på distans. Du kan därmed genomföra hela kursen från din hemort. Kursansvarig och samtliga föreläsare har god erfarenhet av att utbilda på distans. Webb föreläsningar varvas med interaktiva övningar och gruppdiskussioner online via videokommunikationstjänsten Zoom.

Kursdagarna omfattar teori och praktik där deltagarna aktivt övar de moment som ingår i kursen. Mellan kursdagarna förväntas deltagarna använda metoderna kliniskt. Obligatorisk närvaro gäller vid kursdagarna.

## Målgrupp

Personal inom hälso- och sjukvården eller socialtjänst som har möjlighet att tillämpa kursens innehåll kliniskt under kursens gång.

Kursen riktar sig i första hand till anställda inom Stockholms läns sjukvårdsområde (SLSO) verksamhetsområde Psykiatri, dvs allmänpsykiatri, beroendevård, ätstörningsvård, eller rättspsykiatri. Kursen är även kostnadsfri för anställda hos HSF-upphandlad enhet inom psykiatri.

## Föreläsare

**Sara Wallhed Finn**, leg psykolog. Arbetar kliniskt vid Beroendecentrum Stockholm, med dr. vid Karolinska Institutet

**Joar Guterstam**, Överläkare, specialist i psykiatri och beroendemedicin vid Beroendecentrum Stockholm, med dr. vid Karolinska institutet.

## Fler föreläsare tillkommer

**Datum:** 20 oktober samt 16 november 2021.

**Plats:** Distans via lärplattformen Canvas och videokommunikationstjänsten Zoom.

**Pris:** 8 950 kr exkl. moms. Kurslitteratur ingår i priset.

Kursen är kostnadsfri för anställda inom SLSO – verksamhetsområde Psykiatri (dvs allmänpsykiatri, beroendevård, ätstörningsvård, eller rättspsykiatri), samt för HSF-upphandlad enhet inom psykiatri.

## Mer information



Vid frågor om kursens innehåll:

Sara Wallhed Finn, leg- psykolog, kursansvarig  
E-post: [sara.wallhed-finn@ki.se](mailto:sara.wallhed-finn@ki.se)



Vid frågor kring anmälan och Canvastillgång:

Nadja Saltell, projektkoordinator  
Karolinska Institutet Uppdragsutbildning  
E-post: [nadja.saltell@ki.se](mailto:nadja.saltell@ki.se)



Vid frågor kring kursdagarna och Zoom:

Ronny Mattsson, utbildningsadministratör  
Centrum för psykiatriforskning (CPF),  
Fortbildning  
E-post: [ronny.mattsson@ki.se](mailto:ronny.mattsson@ki.se)

## Anmälan

Anmälan görs på [www.ki.se/uppdagsutbildning](http://www.ki.se/uppdagsutbildning)

Sista anmälningsdag är 2021-09-15

Karolinska Institutet förbehåller sig rätten att ställa in kursomgång vid för få sökande.

Anmälan är bindande. Vid avbokning senare än sex (6) veckor innan utbildningens start debiteras 50 procent av kurskostnaden och vid avbokning senare än tre (3) veckor innan utbildningens start debiteras hela kurskostnaden. Deltagare antas till kursen efter principen "först till kvarn". Tidpunkt för anmälan registreras när anmälningsbekräftelse signerat av ansvarig chef kommit in till KI Uppdragsutbildning. För fullständiga villkor se våra allmänna avtalsvillkor: [www.ki.se/uppdagsutbildning](http://www.ki.se/uppdagsutbildning).

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobel-församlingen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin.

Karolinska Institutet Uppdragsutbildning levererar kompetensutveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.

