

Kursinformation

Medicinsk lymfterapi

7,5 hp, HT 2020

Lymfödem är ett mestadels kroniskt tillstånd/komplikation som kan uppkomma sekundärt efter cancerbehandling (kirurgi/strålterapi), infektion, trauma eller annan skada på lymfsystemet. Lymfödem kan även vara medfött, d.v.s. primärt och kan då bero på en genetisk defekt. Efter denna utbildning blir du medicinsk lymfterapeut. Du kommer att ha kunskaper i behandlingsformen kombinerad fysikalisk ödemterapi (KFÖ) och kommer kunna behandla patienter med lymfödem oavsett grundorsak.

Kursens syfte

Öka dina kunskaper om lymfsystemet och behandlingar av patologiska symptom relaterade till skador i lymfsystemet, med tillämpning inom hälso- och sjukvården. Kursen ger teoretisk förståelse och kliniska färdigheter i arbetet med patienter med detta kroniska tillstånd.

Målgrupp

Utbildningen inriktar sig främst mot sjukvårdspersonal inom primärvården som möter patienter med lymfödem, men kan även passa de som arbetar på onkologisk klinik, geriatrisk- eller palliativitet.

Kursupplägg

Kursstart är 21 september 2020. Kursen går på halvfart från september till december. Den består av 15 dagar med fysik närvaro: 21/9, 12-13/10, 22-23/10, 26-27/10, 2-3/11, 5-6/11, 9-10/11, 3-4/12 (med reservation för förändringar). Arbetsformer är föreläsningar, praktisk övning, seminarier, webbaserade diskussioner, samt studiebesök (leverantörer). Till detta kommer självstudier.

Observera att om det fortfarande finns restriktioner för träff i stora grupper pga. Covid-19 kommer kursen få ett upplägg med delar av undervisning på distans och nödvändiga praktiska moment i små grupper.



Bandagering av hand med lymfödem. Foto Kerstin Hällestrand.

Kursmål

Kursens övergripande mål är att deltagaren efter avslutad kurs ska ha fördjupad kunskap om lymfsystemet och behandlingar av patologiska symptom relaterade till skador i lymfsystemet. Kursen ger teoretisk förståelse och kliniska färdigheter i arbetet med patienter med detta kroniska tillstånd. Särskilt fokus läggs vid behandlingsmetoden kombinerad fysikalisk ödemterapi (KFÖ) som innefattar manuellt lymfdränage, kompressionsbehandling, fysisk aktivitet, hudvård och egenvård.

Kursinformation

Medicinsk lymfterapi, 7,5 hp

Kursmål (forts.)

Efter genomgången kurs kommer du kunna:

- undersöka, analysera och bedöma funktion i kärl- och lymfsystemet, relatera dysfunktioner i systemen till uppkomsten av olika typer och stadier av ödem samt kunna differentiera mellan ödem
- genomföra behandlingen med kombinerad fysikalisk ödemterapi (KFÖ) utifrån en personcentrerad kontext där patientens erfarenheter och resurser tas tillvara. Detta med utgångspunkt från teoretisk kunskap, klinisk undersökning och bedömning samt manuell praktisk färdighet
- verbalt och skriftligt kommunicera med, undervisa och stödja; patient och närstående, andra professioner samt övriga viktiga aktörer
- genomföra uppföljning och utvärdering av behandling utifrån objektiva mätmetoder och patientrelaterade bedömningsinstrument

Behörighet

Yrkesexamen inom hälso- och sjukvård om minst 120 hp.

Pris

Deltagare inom Region Stockholm: 12 000 kr exkl. moms. Deltagare utanför Region Stockholm: 15 000 kr exkl. moms.

Mer information

Vid administrativa frågor:
Ulla Finati, projektkoordinator
E-post: ulla.finati@ki.se

Vid frågor om kursinnehållet:
Pia Klernäs, kursansvarig
e-post: pia.hylander-klernas@sll.se

Kursledning



Pia Klernäs, med dr, leg. fysioterapeut, medicinsk lymfterapeut och **Marie Nilsson**, med dr, leg. hälso- och sjukvårdskurator



Pia Bergholm, leg. fysioterapeut, medicinsk lymfterapeut med många års lärarefarenhet av KFÖ

Anmälan

Anmälan görs på www.ki.se/uppdragsutbildning.

Sista anmälningdag: 2020-08-15.

Karolinska Institutet förbehåller sig rätten att ställa in kursomgång vid för få sökande.

Anmälan är bindande. Vid avbokning senare än sex (6) veckor innan utbildningens start debiteras 50 procent av kurskostnaden och vid avbokning senare än tre (3) veckor innan utbildningens start debiteras hela kurskostnaden. För fullständiga villkor se våra allmänna avtalsvillkor: www.ki.se/uppdragsutbildning.

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobelprisutdelningen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin. Karolinska Institutet levererar kompetensutveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.